

Specjalności instruktorów i trenerów rekreacji ruchowej AWF¹:

1. Aquafitness
2. Badminton rekreacyjny
3. Bilard
4. Fitness – ćwiczenia siłowe²
5. Fitness – ćwiczenia psychofizyczne
6. Fitness – nowoczesne formy gimnastyki
7. Fitness – jogging
8. Fitness w ciąży i po porodzie
9. Golf
10. Gry rekreacyjne
11. Hipoterapia
12. Jazda konna
13. Kajakarstwo turystyczne
14. Kinezygerontoprofilaktyka
15. Korfball
16. Lotniarstwo
17. Łyżwiarstwo powszechne
18. Narciarstwo powszechne – biegowe
19. Narciarstwo powszechne – zjazdowe
20. Narciarstwo wodne
21. Nordic Walking
22. Paintball
23. Płetwonurkowanie
24. Pływanie rekreacyjne
25. Samoobrona
26. Snowboard rekreacyjny
27. Sporty motorowodne
28. Survival
29. Taniec towarzyski
30. Tenis stołowy rekreacyjny
31. Tenis ziemny
32. Turystyka rowerowa
33. Wrotkarstwo
34. Wspinaczka skałkowa
35. Zespołowe gry rekreacyjne – koszykówka
36. Zespołowe gry rekreacyjne – piłka nożna
37. Zespołowe gry rekreacyjne – piłka siatkowa
38. Zespołowe gry rekreacyjne – unihoc
39. Żeglarstwo deskowe
40. Żeglarstwo jachtowe

¹ Wykaz specjalności może być sukcesywnie powiększany

² Na poziomie trenerskim obowiązuje tytuł trenera osobistego